

AMAGER



Amagers historie er, som resten af Københavns fortid, lang og snørklet. Gennem flere århundreder har for eksempel 24 hollandske familier præget øens historie – og gør det stadig i dag.

Hollænderne blev inviteret til Danmark af Christian II (1481-1559) i 1515-1521 for at udvikle det tilbagestående, danske landbrug. Det var et ønske om at forsyne København og hoffet med hollandske specialiteter som mælkeprodukter og grøntsager, der fik kongen til at kalde familierne til Amager. Her fik de en række yderst fordelagtige juridiske og økonomiske privilegier samt den sydlige del af øen, Store Magleby. På den måde blev de efterhånden velstående. Efterkommere af hollænderne holder fortsat fast i nogle af forfædrenes traditioner, for eksempel ringridning og fastelavn.

Udover hollændere har også det danske militær holdt til på Amager i flere hundrede år og haft deres øvelsesterræn her. Krudt og kugler har fløjet gennem områder som Ballonparken, Amager Fælled og Kløvermarken.

Som med resten af København spredte byudviklingen sig også til Amager i slutningen af 1800-tallet, hvor den nordlige del blev bebygget. Resten fulgte efter i årtierne derpå. Siden midten af 1990'erne har et nyt byggeboom præget øen. Store byggerier er skudt op i den nye bydel Ørestaden ud fra et politisk ønske om at gøre København – og dermed Amager – til et kraftcenter i Øresundsregionen. Københavnerne og "amarikanere" har med denne rivende udvikling i byrummet fået nye, rekreative områder som den nyanlagte Amager Strand og Havneparken på Islands Brygge at slappe af på.

AMAGER FÆLLED



Den nu fredede Amager Fælled har i århundreder været brugt som militært øvelsesareal. Når du i dag går rundt i Njalsgade på Islands Brygge, skal der lidt fantasi til at forestille sig, at der her fra Faste Batteri (anlagt 1765-1770) blev skudt med alle mulige former for våbentyper og kanoner. Efterhånden blev artilleriet teknisk i stand til at skyde krudt og kugler længere og længere ud over Amager Fælled. Så tidligt som i 1680 omtales artilleriets skydeplads på Amager, som først blev opgivet af militæret næsten 300 år senere i 1964.

Navnet Fælleden fortæller om de store græsningsarealer, hvor kreaturerne gik på græs, men der herskede ikke kun luttet idyl: En af Københavns henrettelsespladser, hvor den sidste henrettelse fandt sted i 1845, lå på Amager Fælled. Det folkelige udtryk 'Amager halshug' fortæller om områdets uhyggelige fortid og bruges stadig, når man sværger på, at noget er sandt.

Den vestlige del af Amager Fælled blev i 1900-tallet brugt som losseplads, men allerede før da tømtes de københavnske latriner på

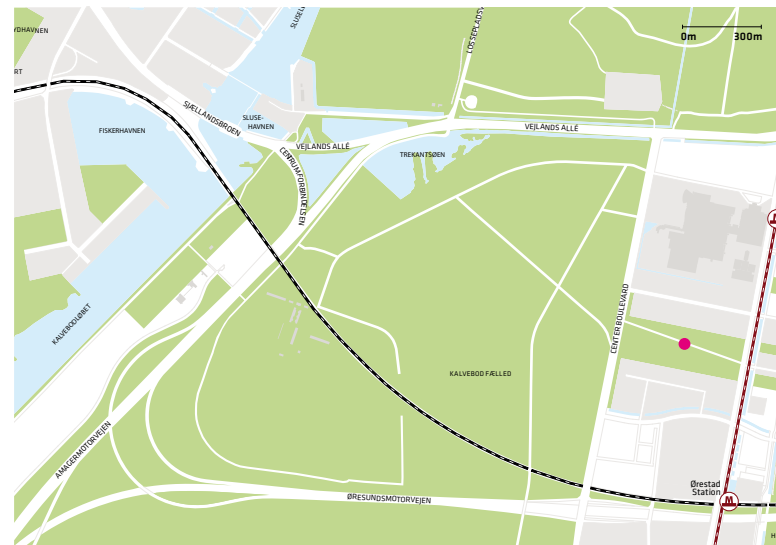
fælledens nordlige del – udtrykket lortøen, som stadig bruges i folkemunde, stammer fra latrinernes tid.

FOR DIG MED BØRN ●●

I sommerhalvåret har du mulighed for at ride på Amager Fælled. Det er foreningen SBBU – Samfund, Borger, Børn og Unge – som driver en ride-skole her med 30 heste i forskellige størrelser. Der kan rides i de to ridehuse, på udendørsbanen og om sommeren i naturen på fælleden.

Har du hang til modelfly, kan du aflægge et besøg hos Modelflyveklubben Comet på Amager Fælled. Klubben sætter fly på vingerne hver onsdag kl. 17-20 (husk at medbringe dit eget) i anlægget ved Lossepladsvej, som består af en rundbane til linestyringsmodeller og et græsareal til flyvning med radiostyrede modeller.

Drageflyvning kan du også dyrke på fælleden – her er vind og åbne vidder ad libitum til denne aktivitet.



Ved Lossepladsvej kan der spilles fodbold på to nyere fodboldfælleder, som frit kan benyttes af offentligheden. I Hekla Park ved siden af spiller Boldklubben Hekla deres hjemmebanekampe.

I Amager Fælleds nordvestlige hjørne ved Sjællandsbroen kan du kaste dig ud i BMX- eller motocross-kørsel på de dertil indrettede baner. Københavns BMX Klub træner for eksempel her.

FOR DIG, DER ELSKER NATUR

Amager Fælled har en rig flora og fauna. Her kan man for eksempel både høste æbler, brombær, slåen, hyldebær og mirabeller. Husk dog på, at hyldens grønne bær (og grene og blade) er giftige og kan give slem mavepine.

På fælleden ses også de genstridige kloner gyldenris, rejnfan, græsset bjerg-rørhvene og et enkelt sted japansk pileurt, der kan kvæle alt anden vegetation. Planten pile-alant lyser i sensommeren op med sine gule kurve mange steder på Amager Fælled, hvor også den sjældne skjærmplante brændeskærm findes. Pile-alanten ses i området, hvor den gamle strandeng er bevaret.

I Amager Fælleds tætte krat og småskove lever mange syngende fugle, for eksempel nattergal,

gærdesanger, munk, gærdesmutte og rødhals, mens det sydlige regnvandsbassin er et populært fiskested. Her fanges mest skaller, brasen og aborre, men også skrubber og en sjælden gang flere.

Slå dig ned på bålpladsen og benyt grillen samme sted, mens du nyder den omgivende flora og fauna.

FAKTA

AKTIVITETER

Københavns BMX Klub, Ved Slusen 2, 2450 København SV, www.cph-bmx.dk
Modelflyveklubben Comet: www.138comet.dk
SBBU's Rideklub, Artillerivej 73A, 2300 København S, www.ridevenner.dk

FACILITETER

Der er grillfaciliteter og bålplads midt i fælledområdet lidt nord for Vejlands Allé.

Læs mere på www.kk.dk/grønneområder



AMAGER STRAND



Amager Strand er Københavns største strand ud mod Øresund. Den kunstigt anlagte ø ud for kysten er to km lang, og lagunen bag den er 400 m på det bredeste sted – giver i alt 4,6 km badekyst med plads til masser af aktiviteter. Den nordlige del af øen er naturpræget med lave klitter, mens den sydlige del minder mere om en park med en bred promenade og græsområder.

Der har været badestrand på Amagers østkyst siden 1934. Oprindeligt var Øresundskysten et sumpet område, der med mellemrum blev overskyldt. Senere blev den gamle strand skabt ved opfyldninger med formuldet dagrenovation og sand. Den nuværende Amager Strand med den nye strandø blev indviet i 2005.

På Amager Strand er der masser af muligheder for at være aktiv året rundt. Du kan løbe, svømme, dykke, ro kajak, kite- og windsurfe, løbe på rulleskøjter, spille fodbold, beachvolley og basketball. Du kan også besøge strandens mange forretninger, som ud over en restaurationsbåd, caféer, madboder og kiosker også

byder på muligheden for at købe strandtøj, leje vandcykler, spille minigolf og meget mere. Ved Badeanstalten Helgoland i strandøens nordlige ende kan der svømmes – og vinterbades gennem vinterbadeforeningen Det Kolde Gys. Er du mere til varme end kolde gys, kan du prøve den indianske svedhytte ved kanalen på Havkajakvej, som også tilbyder massage og andre former for wellness. Prøv også dykkerbanen Havheksen. Banen er et undervandslandskab for dykkere, der ligger lige nord for Pynten. Her kan du på en strækning på omkring 200 m og på vanddybder fra tre-fire m opleve en række undersøiske landskaber, der byder på anderledes dykkeroplevelser og små udfordringer. Banen er egnet for både flaske-dykkere og snorkeldykkere.

FOR DIG MED BØRN ●●

På Amager Strand er der noget for legebørn i alle aldre. Ved soppestrandene i Lagunen kan småbørn bade i det lave vand, og inde på den gamle strand ligger en lille strandlegeplads for mindre børn med naturlegeredskaber, som de små kan klatre og balancere på.



● TOILETTER ● LEGEPLADSER ● HUNDETILBUD ● SERVERING/KIOSK

Ude på strandøen er det oplagt at tage rulleskøjter, løbehjul eller skateboard med og rulle sig en tur på stier og promenader. Besøg også aktivitetsområdet ved Strandtorvet, hvor der er minigolf og blokartbane (for til trehulede vogne med sejl), eller promenaden langs Havkajakvej, hvor du kan leje kajaker, kanoer eller seje i andre småbåde. Ved jollerampen finder du i sæsonen for vandsport water balls (store, transparente bolde til vandleg) og wake line (vandskisport).

FOR DIG, DER ELSKER NATUR

Amager Strand er fuld af dyreliv. Fjordterner, strandskader og bysvaler flokkes her sammen med ænder og måger. Under vandet myldrer det også: På undervandsrevet lige nord for Pynten kan du snorkle og kigge på tangnåle, torsk og ålekabber og mange flere fisk og krebsdyr. På de rekreative, grønne områder Femøren og Tjören kan du også nyde udelivet og naturen – for eksempel med en picnic med udsigt over Øresund.

FAKTA

CAFÉ OG RESTAURANT

Amager Strand byder på et væld af forskellige spisesteder. Se mere på www.amagerstrand.dk

AKTIVITETER

På www.amagerstrand.dk kan du holde dig orienteret om aktiviteter og arrangementer.

FACILITETER

Fire forskellige steder på øen ud for stranden er der strandstationer med toiletter, brusere, redningsudstyr og iskiosker.

HAVNEPARKEN



Havneparken på Islands Brygge er et af Københavns små, nyere åndehuller, der stod færdig i 2001. Her er der året rundt masser af aktiviteter og kulturelle oplevelser for skatere, hundeluftere, musikelskere og vandhunde, der om sommeren nyder havnens badebassin.

Islands Brygge var for få år siden en arbejderbydel med et lidt ramponeret ydre med mange tomme fabriksbygninger. Fra begyndelsen af 1900-tallet havde flere af Københavns store industrivirksomheder haft deres virke her i nær tilknytning til havnefronten og de indkommende skibe med råvarer og de udgående skibe med de færdige produkter. Boligkarreerne, der samtidig blev bygget i kvarteret, husede industriens arbejdere.

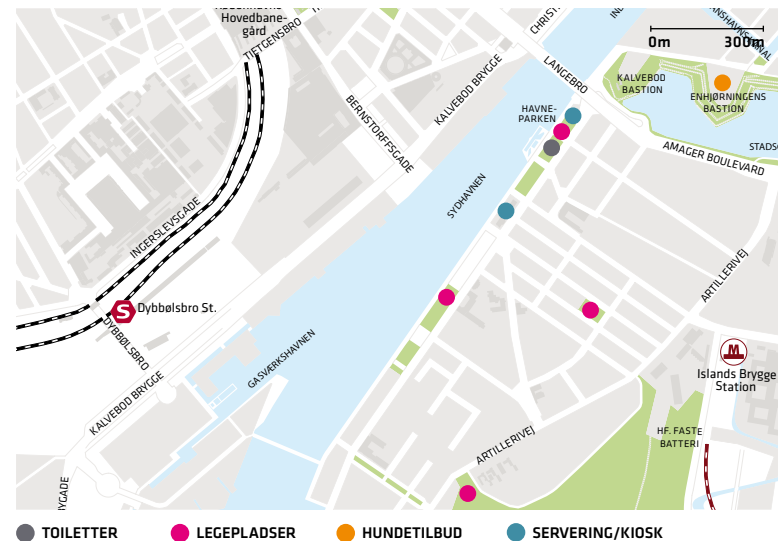
I 1984 tog beboerne på Islands Brygge initiativ til at få anlagt et grønt areal i kvarteret for indsamlede midler. Ved deres egen arbejdskraft blev en foreløbig park en realitet. Ti år senere blev parken formaliseret med en lokalplan, som gav den dens nuværende udseende og efter-

følgende store popularitet som et grønt åndehul midt i København. Havneparken nær parken kan rumme cirka 600 badende og er åbent i perioden 1. juni-31. august. Her er et motions- og et springbassin samt to børnebassiner, alt sammen under opsyn af kystlivreddere.

FOR DIG MED BØRN ●●

I den langstrakte havnepark på Islands Brygge er der et væld af aktivitetsmuligheder for børn og unge. Parken er inddelt i flere forskellige zoner: I den nordlige del er der rulleskøjte- og skatebane, et areal til streetbasket og det populære havnebad. Her er også flere hyggelige solplæner og Kulturhuset Islands Brygge, hvor du kan spise frokost eller drikke kaffe i caféen med både inden- og udendørsservering.

I Havneparkens sydlige del ligger en indhegnet småbørnslegeplads med hængebro, balancebane og "troldehøje" med pilebeplantning, hvor børnene kan løbe og lege gemmeleg og tagfat. For de lidt større børn er der petanquebaner og en bane med strandsand til beachvolley.



FOR DIG, DER ELSKER KULTUR

Kulturhavn er en af de vigtigste, årlige, kulturelle begivenheder i Havneparken. Hvert år i august kan du på denne havnefestival se og høre, hvad de mange folkeoplysende foreninger i København kan tilbyde af aktiviteter, lige fra kampsport til streetbasket, swingdans og alverdens typer vandsport, klatring, yoga, tango, motocross og musik. Hvert år deltager cirka 80 foreninger, og festivalen får besøg af mere end 100.000 personer. Sankthans-arrangementet i Havneparken er også en populær begivenhed.

Den årlige jazzfestival i København spiller i Havneparken under navnet Jazz By The Sea. Du kan lytte til de swingende toner ved Kulturhuset Islands Brygge.

FAKTA

CAFÉ OG RESTAURANT

På selve Islands Brygge finder du caféer, kiosker mv.

AKTIVITETER

Havneparken:

www.kubik.kk.dk/islandsbryggebad

Kulturhuset Islands Brygge:

www.kubik.kk.dk/k-i-b

Kulturhavn: www.kulturhavn.dk

For at kunne afholde et arrangement i Havneparken på Islands Brygge skal du have en tilladelse. Læs mere på www.kk.dk/arrangementer



KALVEBOD FÆLLED



Kalvebod Fælled er et unikt og kæmpestort naturareal tæt på København. Metroen går direkte til området, men når du stiger ud, er du til gengæld ude, hvor kragerne vender. Her er store vidder med masser af græssende heste, køer, får og hjorte og et spændende fugleliv.

Området blev indtil 1984 brugt som militært øvelsesterræn, hvilket de mange skydehøje vidner om. Først i 2010 blev Kalvebod Fælled, undtagen fuglereservatet i den sydlige ende, åbnet helt for offentligheden efter at være blevet grundigt gennemført for militære efterladenskaber.

FOR DIG MED BØRN

Tag børnene med på legepladsen Himmelhøj, som er en fantasifuld blanding af natur og legested, skabt af den italienske kunstner Alfio Bonanno (f. 1947). Legepladsen er mest for småbørn og er derfor også velegnet til besøg fra institutioner. Himmelhøj består af fire baser – hver med sit tema, bålplads og mulighed for læ – der lægger op til forskellige lege og aktiviteter. Ved Himmelhøj findes også en lund med

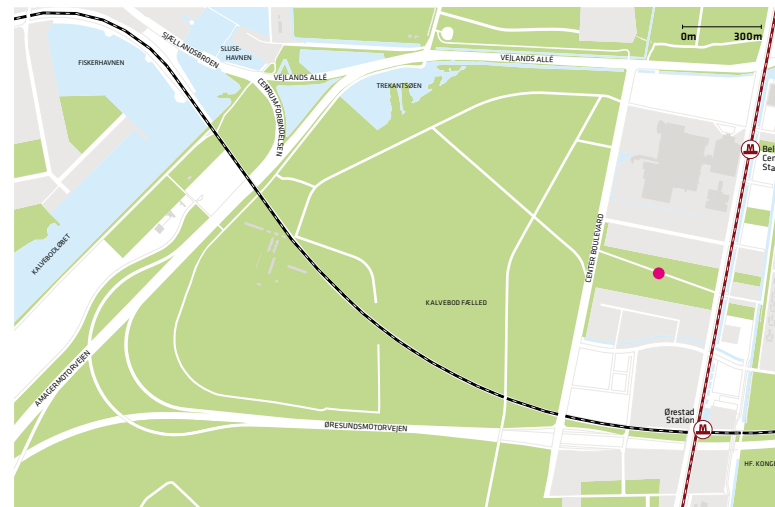
navnet Hundredemeterskoven. Måske bor Peter Plys og hans venner her.

Børnene kan også more sig med ponyridning på rideskolen Familien Frederiksens Ishest, der ligger i gåafstand fra Vestamager og Ørestad Metrostation.

For Københavns Kommunes skoler er Kalvebod Naturskole et særligt tilbud. Naturskolen er oprettet specielt til de københavnske skolebørn fra 3. klasse og opefter, og alle kommunale skoler i København har gratis adgang. I Kalvebod Naturskole er der undervisning og aktiviteter om flora og fauna, strand og hav, grøn mad, dyrespor og meget mere. Kalvebod Naturskole er en del af Naturcenter Vestamager.

FOR DIG, DER ELSKER NATUR

Kalvebod Fælleds åbne vidder med søer og vandhuller er et særligt paradis for ynglende vadefugle, måger og terner, svaner, ænder og andre fugle. Fra fugletårnet i fuglereservatet i fælledens sydlige ende er der gode muligheder for at iagttage



● TOILETTER ● LEGEPLADSER ● HUNDETILBUD ● SERVERING/KIOSK

dyrelivet på nært hold. Insekter, frøer, tudser og salamandre kan man også komme tæt på i vådområderne ligesom de græssende køer, heste, får og hjorte på den tørre del af fælleden. Store dele af Kalvebod Fælled er groet til med buske og træer, og her finder du for eksempel Danmarks største birkeskov, Pinseskoven, hvor du fra maj måned kan høre nattergalen synge.

Ved Bella Center ligger Royal Golf Center, hvor du kan spille golf i naturskønne omgivelser.

I Friluftshuset på Kalvebod Fælled kan du få ideer til udflugter på Vestamager og leje cykler og friluftsgrej. Lej en "fødselsdagskasse", pakket med udstyr til mad over bål og forskellige lege og hold børnefødselsdagen i naturen på en ny og anderledes måde. Nær Friluftshuset ligger Udstillingshuset, som byder på udstillinger, naturaktiviteter og undervisning. Begge huse er en del af Naturcenter Vestamager, som du kan læse mere om på Naturstyrelsens hjemmeside, hvor du også finder en vandretursfolder over fælleden.

På cykel kan du nå vidt omkring på Kalvebod Fælled – langs vandet løber for eksempel Kalvebodrutten, en af Københavns Kommunes

officielle cykelruter. Nyd den fantastiske natur og udforsk lejrpladser og fiskesteder på turen.

FAKTA

CAFÉ OG RESTAURANT

Café8Tallet, Richard Mortensens Vej 81A, 2300 København S, www.cafe8tallet.dk
Traktorstedet Vestamager, Granatvej 9, 2770 Kastrup, www.traktoerstedet-vestamager.dk

AKTIVITETER

Familien Frederiksens Ishest, Kanalvej 2, 2770 Kastrup, www.frederiksens-ishest.dk
Kalvebod Naturskole, Granatvej 11, 2770 Kastrup, www.kalvebod-naturskole.dk
PLUG N PLAY, Asger Jorns Allé, 2770 Kastrup, www.plugnplay.dk
Et 25.000 kvadratmeter stort aktivitets- og idrætsområde ved Kalvebod Fælled.
Royal Golf Center A/S, Center Boulevard 4, 2300 København S, www.royalgolf.dk

Læs mere på www.kk.dk/grønneområder

KASTRUP FORT



Det fredede Kastrop Fort er et populært udflugtsmål. Brug en dag på en picnic med familien eller vennerne i dette fine, grønne område – eller tag en løbe- eller gåtur i terrænet, hvor den bakkede natur nok kan sætte gang i pulsen.

Fortet blev anlagt i 1886-1887 som en del af Københavns befæstningsring, men blev i 1925 overdraget til Københavns Kommune, fordi man vurderede, at tiden var løbet fra anlægget i forsvarssammenhæng. I 1933 blev området omdannet til en stor folkepark med udkækningssteder og forlystelser – den nærliggende, nyanlagte Amager Strand blev derfor samtidig en attraktion. I 1940-47 brugte den tyske besættelsesmagt fortet, som derfor var lukket for offentligheden. Men siden blomstrede det atter op og blev igen et yndet udflugtssted for københavnere.

FOR DIG MED BØRN

Mange børnefamilier og institutioner besøger Kastrop Fort og lader børnene muntre sig på fortets populære legeplads. Den er anlagt på det grønne voldterræn og er opdelt i to legeom-

råder, et for mindre børn og et for større børn. Til de større børn er der tunnelrutsjebane og svævebane over det skrånede terræn. Her er også et stort klatreanlæg i træ med hængebro, balancebomme og en 'jorden er giftig'-bane. For de mindre børn er der sandkasse, vippedyr og gynger. De større græsarealer bruges til boldspil. Om vinteren, når Kastrop Forts voldgrav fryser til, kan man skøjte på den (hold øje med skiltningen).

Skoletjenesten ved Kastrop Fort tilbyder skolelever at "røre" ved historien.

FOR DIG, DER ELSKER HISTORIE

På Kastrop Fort er der flere forskellige bygninger og anlæg, som kan interessere den historie-begejstrede, for eksempel Kommandantboligen, den smukke bygning med Christian IX's (1818-1906) navnetræk over hoveddøren. Bygningen fungerede oprindeligt som bolig for fortets kommandant. I dag er bygningen indrettet til kontor for parkpersonalet.

Midt i fortet ligger to kasematter, der fungerede som ammunitionsdepot, da fortet var i brug



som militært anlæg. Fra hver kasemat udgår to murede gange, som i dag er delvist blokerede, men som oprindeligt førte ud til en af de fire store kanoner, der engang stod på fortet.

FOR DIG, DER ELSKER NATUR

På Kastrop Fort bør den botanisk interesserede kigge nærmere på den røde hestekastanje, som vokser omkring Restaurant Kastrop Fortet. Den er en blanding af almindelig hestekastanje, som vi kender fra gade og vej, og amerikansk hestekastanje, som har længere og smallere bladafsnit. Flere steder kan man også se store, gamle hvidtjørnsbuske. En del af disse menes at være plantede og ikke selvsåede, da man førhen brugte hvidtjørnen som en slags naturlig "pigtråd" i forsvarsanlæg. Buskenes torne skulle forhindre fjenden i at trænge ind i området. Hvidtjørnen kan nydes i blomst i juni.

Når man står på punktet Udsigten, kan man se langt ud over Øresund – i klart vejr helt til Sverige. Undervejs støder øjet på Malmø, Saltholm, Flakfortet og Middelgrundsfortet. Fra udkigspunktet såvel som på resten af fortet kan du også nyde synet af skarver og fiskehejrer.

De ni kommuner, som Københavns befæstningsring løber igennem, er gået sammen om at lave en cykelstrategi for området. Det betyder, at du kan begive dig rundt på hele befæstningsringen på to hjul og opleve anlæggets storslåede natur og kulturværdier. Vælg mellem Befæstningsruten på 90 km eller Hurtigruten på 64 km.

FAKTA

CAFÉ OG RESTAURANT

Restaurant Kastrop Fortet, Amager Strandvej 246, 2300 København S, www.kastropfortet.dk (åben i sommerhalvåret)

AKTIVITETER

Befæstningsdag: Én gang årligt, som regel i september, afholdes Københavns Befæstningsdag, en slags åbent hus på alle byens befæstningsanlæg, hvor du kan høre om historien bag forterne og opleve dem på nært hold. Læs mere på www.befaestningen.dk og få også generel information om Kastrop Fort her.

Cykelruter: Se www.befaestningen.dk for at finde de enkelte cykelruter

Virtuelt besøg: Med en gratis mobilapplikation til din smartphone kan du komme på en virtuel tur på **Kastrop Fort** og resten af befæstningsringen.

Du kan finde mere information om applikationen på www.befaestningen.dk. På Kastrop Fort udlånes arealer til større arrangementer.

Læs mere på www.kk.dk/arrangementer

ÅBNINGSTIDER

Maj-september, kl. 07.00-18.30
Oktober-april, kl. 07.00-16.30

Læs mere på www.kk.dk/grønneområder

SMÅ PARKER AMAGER



OVERSIGT

1 REMISEPARKEN

Remiseparken er et stort, grønt parkanlæg midt i boligområdet Urbanplanen. I parken ligger to legepladser, Bonderen og Byggeren alias Bondegården og Byggelegepladsen.

På bondegården kan børn og voksne opleve bondegårdsdyr, for eksempel høns, kaniner, heste, køer, grise og geder. I dagtimerne kan børnene hjælpe med at fodre dyrene og strigle hestene. Legepladsen byder også på klassiske legeredskaber som sandkasse, gynger, klatreborg mv. www.kk.dk/legeplads

Byggelegepladsen er specielt egnet for børn mellem 6 og 14 år og ligger lige over for bondegården. Her er blandt andet en hockeybane, et kæmpeskib med klatrevæg og en stor labrynt. Afhængig af årstiden kan børn bygge huse, få hjælp til at ordne cyklen, lave træsløjd, dyrke havebrug og meget mere. Her er også mulighed for at bage snobrød (grupper kan bestille snobrødsbagning). www.remise-byggeren.dk

I Remiseparken finder du også Københavns længste tunnelrutsjebane og en kællebakke, når vejret er til den slags aktiviteter. Der er borde, bænke, solplæner og en overdækket pavillon, hvor du kan spise din frokost eller bare slappe af.

2 KLØVERMARKEN

Kløvermarken var oprindeligt et militært øvelsesareal, der blev brugt som fast base for flyvninger. Herfra begav Politiken-journalisten Alfred Nervø (1879-1921) sig ud på en dristig flyvetur over København i 1910, den første af sin art. Endnu større opsigst vakte det, da grev Ferdinand von Zeppelin

(1838-1917) i 1912 landede på Kløvermarken med sit luftskib Hansa.

På Kløvermarken finder du Naturværkstedet Kløvermarken, som er et besøgs- og naturformidlingssted, hvor børn har mulighed for at lege, lære og være i et unikt naturmiljø. Her afholdes der naturrelaterede temadage, og børnene kan deltage i aktiviteter som tilberedning af bålmad, registrering af fugle, undersøgelser af vilde planter og dyrelivet i søen mv. På legepladsen i Kløvermarken findes blandt andet klatrelandskab, bålpladser, regnvandsø og thujalabyrint. Tidsbestilling er nødvendig ved besøg.

Du kan booke et besøg på www.bufnet.kk.dk og læse mere om Naturværkstedet Kløvermarken på www.groen-skole.kk.dk

Kløvermarkens Idrætsanlæg er et af Københavns Kommunes største af sin slags. Her er fodbold- og cricketbaner, vægtløftnings- og tennismuligheder, og anlægget bruges også til rekreative aktiviteter som cykling, solbadning, drageflyvning, hundeløftning og golf.

3 FILIPSPARKEN

Filippsparken er et grønt åndehul med mange blomster og en stor plæne, omkranset af rønnetræer. Legepladsen i parken har – udover et indendørs legehus med sjove spil, Lego, billard, PC'er med netværk og forskellige hobbyartikler – også udendørs baner til fodbold, håndbold, rundbold, basketball og tennis. For de mindre børn er her et legelandskab med rutsjebane, legehus, vippedyr, gynger og en stor sandkasse.

4 GEORGINEVEJ

I haveanlægget på Georginevej kan du nyde en rolig stund på en bænk blandt træer, blomsterbede, græsplæner, sommerfuglebuske og en pergola med klematis og roser. Anlægget ligger nær den travle Amagerbrogade, men lukker sine besøgende ind i en lille, frodig og velplejet oase med masser af flora og fuglekvidder.

Legepladsen i haveanlægget har cykelbaner, en stor sandkasse med en "stammeskov", hvor der kan leges 'jorden er giftig'. Der er også trædesten, hængekøje, kolbøttestænger, rullende balancebom og gynger til de mindste.

5 GRØNNINGEN

Byparken Grønningen i Ørestad Nord strækker sig fra Københavns Universitet Amager i nord til DR Byen i syd. Parken er et åndehul for både studerende og beboere i bydelen med sit varierede landskab i både den urbane og den park- og naturprægede zone. I parken kan du afprøve kunstgræsbanen eller den farverige og populære multibane, hvor du kan spille fodbold og basketball. Kast dig også ud i motionen på petanquebanerne eller i træningspavillonen.

6 HØJDEVEJ

I det grønne haveanlæg på Højdevej, som har karakter af park og er omgivet af klassiske københavnske etageejendomme, er der solplæner og stier, kantet med rosenbede, kirsebærtræer og københavnerbænke. Her er også en sidde- og legetrappe, hvor man kan nyde solen på gode dage. Legepladsen i anlægget er for små og lidt større børn. Den er fint afskærmet med buske og træer og er udformet som en stor,

sammenhængende forhindringsbane, der løber gennem en sandkasse og hen over haveanlæggets underjordiske bunkere.

7 LERGRAVSPARKEN

Lergravsparken blev anlagt i 1930'erne, og den ældste del af parkanlægget, den gamle remise, eksisterer endnu. Remisen er en lille kratkov, og omkring den står en 1 m høj vold af store kampesten. I Lergravsparken ligger en stor og spændende legeplads med mange forskellige tilbud til børn i alle aldre. Her er for eksempel asfalterede boldbaner, cykel- og svævebane, sandkasse med sandkagebod og legehus, klatretårn med rutsjebane og en pilehøj med stier og gemmesteder. I klubhuset på legepladsen kan børnene låne forskellige legeting eller få hjælp til lektierne af de ansatte pædagoger. I parkens bunkere fra krigens tid er der indrettet musikvelokaler til bands.

8 PRAGS BOULEVARD

Prags Boulevard er et 1,8 km langt park- og aktivitetsområde, der løber gennem boligkvarterer og industriområder for at ende med havudsigt til Øresund. Tanken med den nyanlagte folkeparks, som er en del af kvarterløftet i Holmbladsgadekvarteret, har været at skabe et byrum, hvor folk kan være sammen på nye måder. Derfor kan du her udfolde dig på syv forskellige aktivitetsområder med navne som Haven, Scenen, Banen og Boxen. Navnene dækker blandt andet over skate-, lilleskøjte- og boldbaner, et legeområde og en scene til optræden. Parken har sine helt egne specialdesignede stole og lamper, kaldet Prager-stolen og Prager-lampen. De mange lamper med den gulgrønne neonfarve og den blågrønne prager-stol giver parken

et karakteristisk udseende. Idræts- og kulturhuset Prismen er tilknyttet parken, og her er der både plads til den organiserede og uorganiserede idræt, koncerter og teaterbegivenheder.
www.kubik.kk.dk/prismen

9 RØDEGÅRDSPARKEN

Legepladsen i Rødegårdsparken, som ligger indrammet af boligkarréer, er især for mindre børn og består af sandkasse, pælelegehus, vippedyr og gynger. Ved indgangen er der et stort boldbur. Som en del af områdefornyelsen i Sundholmskvarteret har Rødegårdsparken fået nye bede og træer.

10 SKOTLANDS PLADS

Skotlands Plads er et af de syv områder i Sundholmskvarteret, der i løbet af 2012 bliver omdannet til et nyt byrum. Her skal blandt andet være plads til begivenheder som markedsdage og udstillinger. Foreløbig kan børnene benytte den større legeplads her mellem de store boligkarréer. Legepladsen er opdelt i tre grusfelter med en klatreborg med rutsjebane, gynger, sandkasse, vippedyr, legehus og et stort boldbur. Hunde kan have glæde af hundeløbegården.

11 SUNDBY KIRKEGÅRD OG SUNDBY HAVE

Sundby Kirkegård blev taget i brug i 1872 og består af en gammel og en ny del, der ligger på hver side af Kastrupvej. En del af det gamle kirkegårdsområde er i 2011 blevet åbnet for rekreativ anvendelse med magnoliaalunde og vandrislen til grønne hyggestunder. Kort sagt har et nyt, blomstrende byrum, en såkaldt storbyhave, taget form her under navnet Sundby Have. Her er grill-, lounge- og petanqueplads og

også en aftensolplads til at nyde livet på, mens børnene kan lege og balancere på stubbe i stammeskoven. På eventpladsen kan man se film i walk-in-bio'en, høre musik, se teater mv. Gennem Sundby Have løber også en grøn stiforbindelse, hvor du kan gå eller cykle. Der er gratis rundvisninger på kirkegården hver sommer.
Se det aktuelle program på www.kk.dk/kirkegaardsvandring
www.sundby-kirkegaard.dk

12 SUNDBY VESTERPARKEN

Sundbyvesterparken er en lille, hyggelig park med roser, rododendroner og en god legeplads for de mindste. Her er vippedyr, gyngel og legehus og en klatreborg med rutsjebane. Parken byder også på bænk og en stor plæne til enten picnic eller boldspil. Lidt kunst findes der også her: Billedhuggeren Povl Søndergaards (1905-1986) statue Sportspige (1939) ser til fra sin sokkel.

13 SÆTERDALSPARKEN

Sæterdalsparken byder på grønne buske, stauder og en rosenhave. Legepladsen ved siden af parken er for små og mellemstore børn og har sandkasse, gynger, vipper og balancebomme. Det store boldbur, som ligger i forlængelse af pladsen, bliver i 2011 erstattet af en ny idrætslegeplads. Parken og dens omgivelser bliver nemlig i disse år renoveret som en del af Københavns Kommunes planer for områdeløft.

14 BALLONPARKEN

Ballonparken er et tidligere militær område, der ligger på Islands Brygge. Hærens artilleri-afdeling opstillede i 1872 en teltlejr her, og i de barakker, der stadig står i området, og som nu tjener som utraditionel beboelse, var artillerisoldaterne oprindeligt indkvarterede. Navnet Ballonparken stammer fra 1917, da man opførte en hangar til observationsballoner nær området. Ballonerne brugte man til at overvåge kanonskydninger på Amager Fælled.

Ballonparken var hærens område indtil 1947 og blev derefter gradvist til et stille og roligt hjemsted for hippier og "anderledes tænkende". Der bor i dag omkring 160 personer i lejren, der siden 1971 har været en selvejende institution. Gå en tur blandt de charmerende 22 røde træhuse og nyd denne lille by i byen.

15 BREDEGRUND BYGGELEGEPLADS

Bredegrund Byggelegeplads er den ene af Københavns to byggelegepladser. Den er delt op i to: En almindelig legeplads, som har åbent døgn rundt, og en byggelegeplads, som har åbent alle hverdage mellem kl. 9.30 og 17.00.

På den almindelige legeplads kan du og dine børn benytte jer af blandt andet tennis- og badmintonbaner, en soppesø med skibe, gynger og en sandkasse. I åbningstiden kan børnene låne byggeklodser, stykker, kæp-heste, stangtennis, gokarts og mooncars.

Byggelegepladsen består af et stort, farvestrålende klatrelandskab. Her findes et stort skib, hængebro, svævebane, broer mv. Der er også klatremur i samme område.

16 DET MARITIME UNGDOMSHUS

Det Maritime Ungdomshus ved Amager Strandpark er et tilbud til børn og unge i alderen 10-18 år. Her er det muligt at windsurfe, stå på vandski, dykke, fiske, sejle i kajak og meget mere.

www.detmaritimeungdomshus.kk.dk

17 NOKKEN

Nokken er en utraditionel haveforening, hvor beboerne ikke kan få nok af utæmmet natur og tilfældighedernes spil med skæve, mangefarvede og pudsige huse. Nokken ligger og slanger sig på den afslappede Christiania-måde mellem den nye og hypermoderne del af Sydhavnen og glasfacaderne på Islands Brygge. Her er en heldig, himmelråbende mangel på nymodens byggeplanlægning. Medbring din picnic – der er et offentligt stykke græsplæne med grill, borde og bænke ved haveforeningen og en blændende udsigt over Københavns Havn.

18 OXFORD ALLÉ

Rækkehusene ved Oxford Allé er charmerende byggeforeningshuse med for- og baghave og grønne fællesarealer rundt omkring med græsplæner, sansehave og større løvtræer. Her kan du også nyde en rolig stund på de små, grønne pladser, der med jævne mellemrum bryder havebystrukturen.

19 VOR FRELSERS KIRKEGÅRD

Vor Frelasers Kirkegård ligger og putter sig mellem de tætbyggede boligkarréer på Amagerbrogade ved nummer 33-35. Tag et hvil her i denne lille, grønne oase og nyd roen. Den lille, gamle landsbykirkegård fra 1790 er blevet overhalet af tidens gang og er kommet på afstand af sin kirke, Vor Frelasers Kirke, på Christianshavn. Kirkegården blev anlagt, fordi dens pander inden for Københavns volde var overfyldte.

20 ØRESTAD URBANE HAVER

Få din helt egen lille have og udlev dine grønne drømme i Ørestad Urbane Haver, en forening, der eksperimenterer med små haver i byens rum, hvor byens borgere kan mødes for at dyrke blomster, grøntsager og urter. Foreningen har omkring 60 små haver, der er placeret i den nordøstlige del af Plug N Play-anlægget i Ørestaden og danner deres egen fredelige oase.

www.urbanehaver.dk



